

CO WYBRAĆ SAUNA, KABINA INFRARED CZY ŁAŻNIA?



Sauna tradycyjna



Sauna infrared



łaźnia parowa

Jeśli zdecydujemy się już na postawienie któregoś z wyżej wymienionych urządzeń w naszym domu, mieszkaniu czy obiekcie zaczniemy się zastanawiać, które byłoby najlepsze. Niestety nie ma na to pytanie gotowej odpowiedzi.

Każde z nich ma swoje wady i zalety i tak naprawdę nie należy traktować ich jako substytutu, lecz jako różne produkty. Ich działanie zdrowotne na człowieka jest nieco zbliżone, ale jednak w wielu punktach inne, a przede wszystkim inne są doznania użytkowe.

Jeśli mamy miejsce i środki finansowe to najlepiej postawmy każde z tych urządzeń. Będą one nam i innym z pewnością przynosiły wiele przyjemności. Jednak jeśli musimy już wybrać to poszukajmy miejsca, w którym możemy skorzystać z nich i sprawdźmy, które najbardziej nam odpowiada. Wtedy wybór na pewno będzie łatwiejszy...