

ZALETY-WSKAZANIA

Naukowcy dowiedli, iż nagrzewanie promieniami podczerwonymi przynosi rezultaty lecznicze w różnych dolegliwościach i jednostkach chorobowych:

Łagodzi ból różnego pochodzenia m.in.:

- bóle pleców wywołane stresem, przemęczeniem, reumatyzmem, chorobą zwyrodnieniową,
- bóle stawów spowodowane intensywnym wysiłkiem, urazami i uszkodzeniem tkanek miękkich, chorobą reumatyczną, zwyrodnieniową, rwą kulszową,
- bóle menstruacyjne wywołane skurczem narządów rodnych,
- bóle towarzyszące oparzeniom, owrzodzeniom, porażeniu nerwu twarzowego,
- bóle pochodzenia zapalnego, niedokrwiennego i nerwobóle.

Zwiększa rozciągliwość tkanek kolagenowych:

Tkanki ogrzane do 45°C i następnie rozciągnięte wykazują nieelastyczne trwałe wydłużenie o ok. 0,5-0,9%, które pozostaje po usunięciu rozciągania, a które nie występuje w tych samych tkankach, kiedy są rozciągane przy normalnej temperaturze tkanek. Tak więc, 20 sesji rozciągania może spowodować 10-18% zwiększenie długości tkanek w ten sposób ogrzanych i rozciągniętych. Efekt ten jest szczególnie cenny w pracy z więzadłami, torebkami stawowymi, ścięgnami, powięziami i błoną maziową, które zbliznowaciały, zgrubiały lub skurczyły się.

Bezpośrednio zmniejsza sztywność stawów.

Wystąpiło 20% zmniejszenie sztywności w temp. 45°C w porównaniu z 33°C w reumatyzmie stawów palcowych, odpowiadające doskonale zarówno subiektywnej jak i obiektywnej obserwacji sztywności. Każdy zeszywniały staw i zgrubiałe tkanki łączące winny reagować w podobny sposób.

Coraz częściej stosowany jest w terapii nowotworowej.

Jest to nowa i eksperymentalna procedura. Jest bardzo obiecujące w niektórych przypadkach, jeśli jest właściwie stosowane. Naukowcy amerykańscy wolą ostrożne monitorowanie temperatury guza.

Zwiększa przepływ krwi

Ogrzewanie mięśni wytwarza zwiększony poziom przepływu krwi, podobny do tego, jaki powstaje podczas ćwiczeń. Wzrost temperatury powoduje zwiększony przepływ krwi i rozszerzenie bezpośrednio naczyń włosowatych, tętniczek i żył, prawdopodobnie w wyniku bezpośredniego działania na ich mięśni gładkie.

Utrata masy ciała

po pierwsze poprzez pocenie się i zużycie energii koniecznej do produkcji potu, i następnie poprzez bezpośrednie wydalanie tłuszczu.

Przyspiesza leczenie wielu chorób m.in. takich jak:

- uszkodzenie tkanek miękkich,
- porażenie nerwu twarzowego,
- rwa kulszowa,
- zapalenie stawów ostre i chroniczne,
- dnawe zapalenie stawów,
- reumatoidalne zapalenie stawów (reumatyzm),
- oparzenia, złagodzenie bólu i przyspieszenie czasu zdrowienia, przy mniejszych bliznach
- niedociśnienie,
- zrosty pooperacyjne, leczenie za pomocą podczerwieni było tak pomyślne, że pobyt w szpitalu został skrócony o 25%
- skurcze i ból menstruacyjny,
- bóle pochodzenia zapalnego, niedokrwiennego i nerwobóle,
- choroby przewężenia układu obwodowego,
- owrzodzenia nóg i odleżyny,
- hemoroidy,
- cukrzyca,
- żylaki,
- skurcze mięśni o podłożu szkieletowym, stawowym lub neuropatologicznym,
- menopauza

Niweluje negatywne skutki stresu tj.:

- zmęczenie,
- napięcie nerwowe,
- złe samopoczucie,
- apatię,
- działa antydepresyjnie.

Poprawia wygląd skóry, przez co zalecane jest w:

- chorobach, profilaktyce i terapii cellulitisu,
- chorobach skóry tj. grzybice, pokrzywka, wypryski, łuszczyca, trądzik,
- bliznowcach,
- oparzeniach,
- odleżynach,
- Oparzenia, złagodzenie bólu i przyspieszenie czasu zdrowienia, przy mniejszych bliznach.
- porażenie nerwu twarzowego
- i innych dolegliwościach skórnych.

Stany SKÓRY, w których nastąpiła poprawa w przypadku leczenia

podczerwienią w Japonii i w Chinach:

- Zatkane pory zostają odetkane z kosmetyków, tworząc fakturę i tonację skóry niezrównanej jakości. Niezdrowa tonacja skóry zostaje zamieniona na młodszą.
- Blizny i ból wynikłe z oparzeń lub zranień zostają zmniejszone, zarówno pod względem ostrości jak i zakresu. Terapia podczerwienią jest stosowana rutynowo na oddziałach oparzeń w całej Azji.

- [Pokaleczenia leczą się szybciej](#) z mniejszym bólem i bliznami.
- [Trądzik](#) trzy lub cztery zabiegi podczerwieni mogą otworzyć pory, które nie funkcjonowały przez całe lata, wypychając zatykające je kosmetyki, i złuszczać martwy naskórek.
- [Zapach ciała](#) dzięki poprawie funkcjonowania skóry, sauna systemu termicznego może wyeliminować przyczynę nieprzyjemnego zapachu ciała. Zdecydowanie zmniejsza zapach ciała wywołany przez zawodowe narażenie na działanie posiadających silny zapach chemikaliów.
- [Wypryski i łuszczyca](#) - doniesiono o wyjątkowo dobrej reakcji na zabiegi podczerwieni.
- [Oparzenie słoneczne](#) - Zgodnie z dziewiątym wydaniem „Elektroterapii” Claytona, promienie podczerwone są jedynym antidotum na nadmierne promieniowanie ultrafioletowe.
- [Bliznowce](#) przy zastosowaniu Podczerwonego Systemu Termicznego powstają się ze zmniejszoną prędkością w swojej skłonności do tworzenia się, i mogą zostać zmiękczone poprzez stosowanie Podczerwonego Systemu Termicznego, jeśli już powstały.
- [Łupież](#) Ze względu na zwiększony przepływ krwi przez skórę czaszki

W wyniku stosowania terapii podczerwonej zauważono złagodzenie lub zmniejszenie problemów towarzyszących starzeniu się, takich jak np.:

- Menopauza
- [Zimne ręce i stopy](#) - Fizjoterapeuta stwierdził uzyskanie 20-50% poprawy.
- [Wysokie ciśnienie](#) krwi, przykład: Przypadek chorego na cukrzycę z ciśnieniem skurczowym zmniejszonym ze 180 do 125 i jednoczesnym spadkiem masy ciała o 10 funtów po zastosowaniu podczerwieni.
- [Reumatoidalne zapalenie stawów](#), 7 na 7 przypadków pomyślnych wyników w próbie klinicznej.
- [Choroba popromienna](#) - złagodzenie oznak i objawów
- [Bóle nowotworowe](#) - doskonałe złagodzenie bólu w późniejszych stadiach raka.
- [Nastęstwa wylewów](#) - Przykład: Złagodzenie niedowładu połowicznego w określonym czasie
- [Łagodny przerost prostaty](#) - zmniejszony
- [Wrzody dwunastnicy](#) - wyeliminowane
- [Ból](#) - złagodzenie bólu nie pozwalającego na sen lub ograniczającego zwykłe pozycje podczas snu.
- [Ból przy złamaniu kompresyjnym](#) - Przykład: ból zanikał na 3 dni po każdym zabiegu przy osteoporozowych złamaniach kompresyjnych.
- [Hemoroidy](#) - zmniejszone
- [Zapalenie pęcherza](#) - wyleczone
- [Marskość wątroby](#) - odwrócona
- [Nieżyt żołądka](#) - złagodzenie
- [Zapalenie wątroby](#) - wyleczone
- [Asthma](#), zapalenie oskrzeli - oczyszczone (jak przy przeprowadzce do suchego klimatu Arizony)
- [Zrosty poopercyjne](#) - zmniejszone
- [Owrzodzenie nóg](#), wyleczone, jeśli wcześniej było odporne na inne sposoby leczenia

-Bliznowce, znacznie zmiękzone, a w niektórych przypadkach - całkowicie zniknęły

PRZECIWWSKAZANIA

Nie zaleca się stosowania nagrzewania dogłębnego w następujących schorzeniach:

- niedoczynność nadnercza,
- układowy liszaj rumieniowaty,
- stwardnienie rozsiane,
- ostry uraz stawu (do 48 godzin od urazu lub po ustąpieniu zaczerwienienia, gorąca i opuchlizny),
- hemofilia lub skłonność do krwotoków,
- ciąża

Szczególną ostrożność w stosowaniu nagrzewania dogłębnego należy zachować przy implantach chirurgicznych, wszczepach silikonowych i przyjmowaniu preparatów farmakologicznych, w tym także różnego rodzaju maści, żeli i kremów leczniczych. Zawsze po wcześniejszej konsultacji z lekarzem prowadzącym!!!

Nie próbować samodzielnego leczenia żadnej choroby za pomocą niniejszego Podczerwonego Systemu Termicznego bez bezpośredniego nadzoru lekarza.

KRÓTKIE WSKAZÓWKI DOTYCZĄCE WYBRANYCH PRZEDMIOTÓW ZAINTERESOWANIA:

UTRATA MASY CIAŁA: Spala 900-2.400 kalorii podczas jednej 30-minutowej sesji! Oto, ile kalorii osoba ważąca 75 kg normalnie spala podczas 30 minut aktywności fizycznej:

SPORT	KALORIE
Wiosłowanie (najwyższy wysiłek)	600
Pływanie (crawl)	300
Jogging	300
Tenis (szybka gra)	265
Rąbanie drewna	265
Jazda na rowerze (15 km/godz.)	225
Golf (bez wózka)	150

Spacer (5 km/godz.) 150

Gra w kręgle 120